

LA FARMACIA DEI SERVIZI: un presidio di prossimità per la prevenzione e l'aderenza terapeutica.

L'aderenza alla terapia

La Farmacia dei Servizi pone la farmacia come un **vero e proprio presidio sanitario di prossimità**, dove la prevenzione si attua attraverso la sinergia tra screening precoci, possibilità di vaccinarsi e uso corretto dei farmaci. Da un lato, i test diagnostici, la telemedicina e gli screening permettono di intercettare tempestivamente le patologie; dall'altro, la proposta di farmaci, con attenzione anche a quelli equivalenti, può garantire un adeguato supporto e la sostenibilità delle cure, migliorando l'aderenza terapeutica dei pazienti nel lungo termine e tutelando la salute pubblica.

Le campagne vaccinali

Nelle Marche **le farmacie partecipano alle campagne vaccinali regionali** e possono offrire la vaccinazione ai cittadini, in base alle indicazioni del Servizio Sanitario Regionale.

Vaccinarsi è un modo semplice e concreto per prendersi **cura della propria salute e di quella delle persone più fragili**. I vaccini aiutano a prevenire malattie che possono causare complicanze importanti, soprattutto negli anziani e nelle persone con patologie. La presenza dei farmacisti rende questo **servizio più vicino ai cittadini**: le farmacie sono diffuse in tutta la regione, anche nei piccoli centri e nelle aree interne, offrono orari di apertura più estesi rispetto agli altri centri vaccinali sul territorio regionale e possono quindi facilitare l'accesso alla vaccinazione.

Con il contributo non condizionante di



egstada.it

Patrocini



Per maggiori informazioni visita:

www.marcheservizi.it
www.farmaciemarche.it



IL RUOLO DELLE FARMACIE MARCHIGIANE

Le farmacie rappresentano un fondamentale **punto di contatto e un riferimento** costante per la comunità. Il farmacista supporta infatti quotidianamente i cittadini per la corretta assunzione dei farmaci consigliando un corretto e regolare approccio alla terapia.

Informare sull'importanza delle vaccinazioni, uno strumento validissimo a disposizione dei cittadini in particolare per i soggetti fragili o cronici, contribuisce all'attuazione delle **strategie di prevenzione**, sempre più rilevanti a livello sociale.

I VACCINI DISPONIBILI PER IL CITTADINO NELLE FARMACIE MARCHIGIANE

Vaccino antinfluenzale stagionale: protegge dall'influenza e riduce il rischio di complicanze, come bronchiti e polmoniti, che possono essere più serie nelle persone fragili. In farmacia è rivolto agli adulti. La vaccinazione gratuita è raccomandata in particolare per le persone dai 60 anni in su, per le donne in gravidanza o dopo il parto, per chi ha malattie croniche, per operatori sanitari e sociosanitari, addetti a servizi pubblici essenziali, donatori di sangue e altre categorie indicate ogni anno dalla campagna vaccinale. I bambini seguono di norma il percorso con pediatra o servizi vaccinali.

Vaccino anti-Covid-19 aggiornato: aiuta a proteggere dalle forme più gravi di Covid-19 e può essere somministrato, quando previsto, anche insieme al vaccino antinfluenzale. È raccomandato soprattutto alle persone dai 60 anni in su, agli ospiti delle strutture per lungodegenti, alle donne in gravidanza o dopo il parto, agli operatori sanitari e sociosanitari e alle persone fragili.

Vaccino contro l'Herpes Zoster: serve a prevenire il cosiddetto "fuoco di Sant'Antonio", una malattia che può provocare dolore intenso e, in alcuni casi, disturbi prolungati. È particolarmente utile con l'avanzare dell'età e per le persone più a rischio. Nelle Marche la vaccinazione è rivolta agli adulti, in particolare a partire dai 65 anni e ai soggetti con condizioni croniche e/o patologiche secondo le indicazioni del calendario vaccinale regionale.

Vaccino contro il Papillomavirus umano (HPV): protegge da un'infezione molto diffusa che può essere collegata, nel tempo, ad alcune lesioni precancerose e tumori. La vaccinazione è prevista principalmente in adolescenza, intorno agli 11-12 anni, ma sono possibili recuperi gratuiti per alcune fasce d'età: donne fino a 30 anni non compiuti e uomini fino a 26 anni non compiuti, se non vaccinati o con ciclo incompleto. Nelle Marche è prevista la somministrazione in farmacia per le fasce d'età previste dai piani regionali di prevenzione e recupero.

Vaccino antipneumococcico: protegge dalle infezioni causate dallo pneumococco, un batterio che può provocare malattie come polmonite, meningite e sepsi, soprattutto nelle persone anziane o con problemi di salute. Nelle Marche il vaccino può essere effettuato anche nelle farmacie convenzionate aderenti. L'offerta in farmacia è rivolta in via prioritaria al recupero dei soggetti non vaccinati in precedenza (in particolare la fascia d'età tra i 66 e i 73 anni) o secondo le indicazioni delle campagne regionali e delle AST competenti. Per i bambini piccoli la vaccinazione segue normalmente il percorso pediatrico o dei servizi vaccinali.

PRIMA DI ANDARE IN FARMACIA

È consigliabile **contattare la farmacia** per sapere se aderisca alla campagna vaccinale, se il vaccino sia disponibile e se sia necessario prenotare.

In caso di dubbi, fragilità, gravidanza, minore età o patologie particolari, è sempre bene chiedere indicazioni al medico di medicina generale, al pediatra o al servizio vaccinale AST.

DOMANDE FREQUENTI

Devo prenotare il vaccino in farmacia?

Sì, in genere è consigliabile contattare prima la farmacia per sapere se aderisce alla campagna vaccinale, se il vaccino è disponibile e quali sono le modalità di prenotazione.

Tutte le farmacie marchigiane effettuano i vaccini?

No. Il servizio è disponibile nelle farmacie aderenti e può variare in base alla campagna vaccinale e al tipo di vaccino. È quindi utile verificare direttamente con la farmacia più vicina.

Chi può vaccinarsi in farmacia?

In farmacia si possono vaccinare tutti i cittadini sopra i 12 anni anche a pagamento; le campagne di prevenzione regionali possono essere invece rivolte a specifiche fasce di popolazione.

I vaccini in farmacia sono gratuiti?

Dipende dalla campagna vaccinale e dalla categoria di appartenenza. Per molte categorie a rischio o fasce d'età indicate dal Servizio Sanitario Regionale la vaccinazione può essere gratuita. In caso di dubbio, la farmacia o il medico possono aiutare a verificare se si ha diritto alla gratuità.

Posso fare più vaccini nello stesso giorno?

In alcuni casi sì: per esempio, il vaccino antinfluenzale, quello anti-Covid-19 o quello contro l'Herpes Zoster possono essere somministrati nella stessa seduta, se previsto dalle indicazioni sanitarie. È comunque sempre opportuno chiedere conferma al farmacista, al medico o al servizio vaccinale.

I bambini possono vaccinarsi in farmacia?

No, si possono vaccinare adolescenti dai 12 anni in poi. Di norma la vaccinazione dei bambini segue il percorso del pediatra o dei servizi vaccinali. La farmacia è pensata soprattutto come punto di accesso per gli adulti e per alcune categorie individuate dalle campagne regionali.

Cosa devo portare il giorno della vaccinazione?

È utile portare la tessera sanitaria, un documento di identità e, se disponibili, eventuali informazioni sulla propria situazione sanitaria o sulle vaccinazioni già effettuate. In caso di patologie, terapie in corso o dubbi, è bene parlarne prima con il medico o con il farmacista.

Perché fare il vaccino in farmacia?

La farmacia è spesso vicina a casa, facilmente raggiungibile e presente anche nei piccoli comuni. Questo aiuta i cittadini ad accedere più facilmente alla prevenzione, senza dover sempre raggiungere strutture sanitarie più lontane.